

– ME er ikke mote

Selv om ME synes å være mer vanlig i Norge, avviser lege Maria Gjerpe at lidelsen er noe motefenomen. Hun fikk selv diagnosen for to år siden.

CHRISTIAN NICOLAISEN
christian.nicolaisen@bt.no

Så mange som 40 prosent av norske leger mener at ME er en lidelse som er skapt av pasienten selv, eller at den ikke eksisterer.

Det viste en SINTEF-undersøkelse som ble lagt frem tidligere i år.

–Det sier mye om måten denne pasientgruppen blir møtt på av norsk helsevesen, sier Maria Gjerpe.

Blir ikke trodd

Hun er selv lege, men fikk ME-diagnosen i 2009, etter å ha vært syk i mange år. ME, eller kronisk utmattelsessyndrom, betegnes som en funksjonell lidelse, som vil si at den ikke lar seg påvise ved bruk av biologiske modeller.

Dermed er det mange ME-pasienter som føler at de ikke blir trodd når de oppsøker lege. Gjerpe forstår at det kan være utfordrende for leger å møte denne pasientgruppen.

–Det kan oppleves som litt håpløst når du som lege står overfor noe du ikke forstår. Da er det lett for mange å dytte det over på pasienten, og be dem ta seg sammen. Eller at man leter i pasientens psyke for å finne årsaken, sier hun.

I gårldagens BT uttalte professor John Gunnar Mæland at funksjonelle lidelser har så mange fellestrekk at man kan spekulere i om det er et kulturfenomen. Det mener Gjerpe blir en forenkling av debatten.

–Som vitenskapskvinne vil jeg ha forskning, ikke syensing og spekulasjoner. Å spekulere er noe vi ikke har råd til å gjøre på bekostning av våre pasienter. ME er ingen motesykdom. Det er heller ikke en ny sykdom, sier Gjerpe, og viser til at blant annet Folkeinstittuttet i USA, NHI, har anerkjent ME som en sykdom for lenge siden.

–Forskere fra Harvard og Stanford er også klare på at dette er en sykdom. Ideen om at dette er en motesykdom er noe som ble avblåst på 80-tallet og svært få holder fast ved denne forestillingen, sier hun videre.

Ikke mentalt sliten

Enn så lenge har ikke forskere klart å påvise hvordan lidelsen oppstår. Verdens helseorganisasjon har klassifisert tilstanden

Utsatt på nytt

Oslo: Halvannet år etter at det ble tatt ut tiltale mot Bodhild Baasland for grovt bedrageri av 5,5 millioner kroner, har saken fortsatt ikke kommet for retten. Den blir tidligst behandlet neste år. Oslo tingrett opplyser at saken er utsatt av private grunner.



SYK OG LEGE: – Som vitenskapskvinne vil ha forskning, ikke syensing og spekulasjoner, sier lege Maria Gjerpe, som selv fikk diagnosen ME i 2009. FOTO: EINAR NILSEN

som sykdommer i nervesystemet.

Nettopp mer forskning er veien å gå for at ME-pasienter i større grad skal bli trodd når

de oppsøker lege, mener Gjerpe.

–Den dagen det kommer forskning som klarer å påvise biomarkører, så vil det snu. Det vil gjøre det lettere for legene å



BT I GÅR: – Nakkesleng skyldes angst og depresjon, ikke kollisjon, uttalte en forsker i gårldagens BT. Nakkeskade reagerer sterkt på de nye forskningsresultatene.

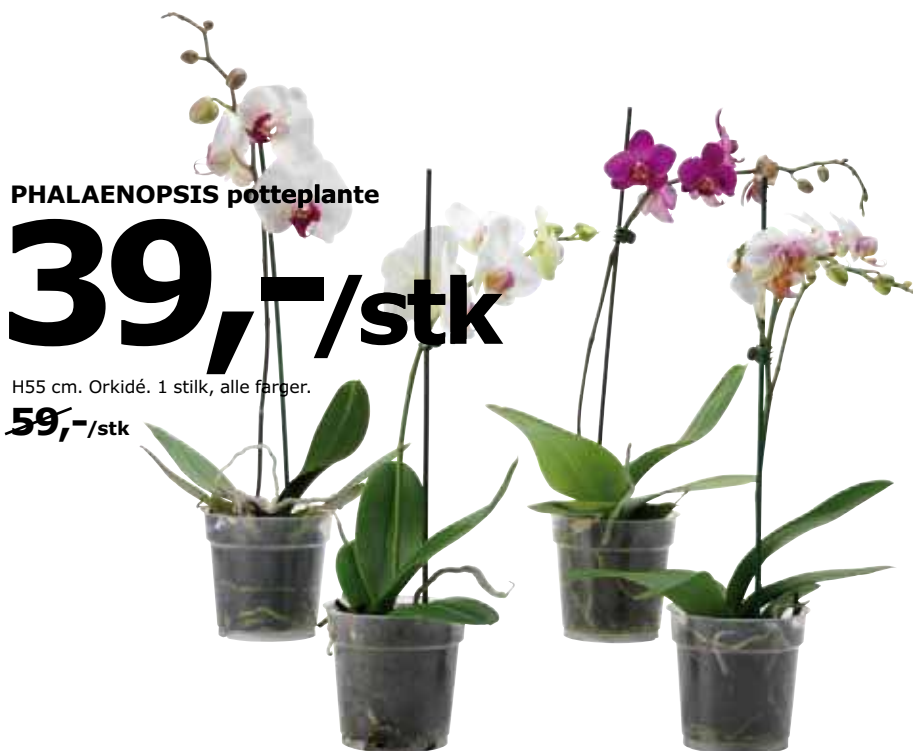
forholde seg til denne pasientgruppen, sier hun.

Hun er enig med fastlege Gunnar Ramstad, som i gårldagens BT uttalte at større press i arbeidslivet gjør at mange blir mentalt slitne.

–Det betyr likevel ikke at det er hva som gjør deg syk. Mentalt sliten er noe annet enn å være syk. Til tross for at ME-pasienter opplever utmattelse er det noe mer enn bare å være mentalt sliten, sier hun.

Veldig, veldig behagelig forandring

Roser er røde, violer er blå, men lilla er det som gjelder akkurat nå.



PHALAENOPSIS pottaplante

39,-/stk

H55 cm. Orkidé. 1 stilk, alle farger.

59,-/stk

Tilbudet gjelder 19.–21. oktober så langt lageret rekker. Maks 4 per kunde.

Åpningstider IKEA Åsane: 10–22 (10–20)



Selge bolig? Vi har tilgang på flest kjøpere!

Krogsveen avd. Bergen
Tlf. 55 61 00 00

Krogsveen avd. Åsane
Tlf. 55 61 01 00

www.krogsveen.no



Krogsveen
Litt mer siden 1975